あじさい苑だより（２月号）

令和６年２月１日　発行

〒895－0023
薩摩川内市横馬場町8番11号
介護老人保健施設　あじさい苑
電話番号　0996-23-6000

ある日の風景

　入所フロアでは、リハビリや入浴など決まった時間以外、皆さんご自身のペースで過ごされています。
　色塗り、新聞、外をボーっとなど・・・

デイケアでは、朝の送迎時間。おなじみの黄色い車が到着！！　元気な挨拶が聞こえてきました。

手指消毒も忘れずに！！

認知症カフェあじさい開催情報

　今年も順調に開催中です！
　１月は「ハンドマッサージ　心と体のケア」をテーマに開催しました。
　たくさんのご参加ありがとうございました。

今後の予定（プログラム）：

２月２４日（土）　ひな祭り工作

３月　９日（土）　リハビリスタッフによる介護技術・予防体操

開催時間は１０：００～１２：００です。
皆様のご参加を心よりお待ち致しております！！　（※参加費：１００円）

いく（1月）　～デイケア～

デイケアでは、新年と皆様を祝菓子で「お・も・て・な・し♪」

シン・デイケア始動！！

気持ち新たに幕開けした辰年も早１ヶ月が過ぎ、ある利用者様（９０代）からデイケアでの空き時間に利用者主体で何か活動できないだろうか？との発案により、デイケア内に老人大学が発足しています。

伺えば、自身は大学に通うことが叶わず老年になりアオハル（青春）の続きができ「楽しい」と有志数名で企画会議をしたり、意欲的に生き生き通う姿はまばゆいです。

あじさい苑デイケア上昇軍団のあくなき挑戦！！

老人大学の活動報告に乞ご期待☆

有谷	悦子	様（９７歳）	池上	美代子	様（８８歳）	石橋	牧江	様（９２歳）
梶原	まり	様（９１歳）	川畑	恵美子	様（１０３歳）	久木田	馨	様（８９歳）
上妻	ヒロ子	様（８９歳）	猿渡	リツ子	様（８９歳）	志築	福生	様（８８歳）
原口	セツ子	様（８９歳）	福島	公美	様（７９歳）			