



# カフェ あじさい



コーヒーやお茶を飲みながら  
おしゃべりを楽しんだり、ゆったりと  
した時間を過ごしてみませんか？

認知症や家庭での介護での困りごと  
悩みなど、語りあったりご相談も  
お受けします。

**開所時間 第2、4土曜日**  
**9：00～13：00**

**9：30～ 体操や認知症DVD等**  
**11：15～ 季節の食のお話し+プログラム実施**

**会費 100円（コーヒー付き）**

カフェ あじさいは『認知症カフェ』で認知症や  
その家族、地域の方々が気兼ねなくご利用できるよう  
交流の場として運営されています。

認知症に関わる専門職もおりますので  
気軽にご来所ください。

